



# Café des Aidants

de Corneilles-en-Parisis

par le CCAS

**Programme 2024  
au verso**

*Des moments pour les aidants*

Vous accompagnez au quotidien un proche, en situation de handicap ou de dépendance ?

Ponctuellement ou régulièrement votre aide est devenue indispensable ?

Vous aimeriez rencontrer des personnes dans la même situation pour partager vos expériences et échanger des conseils ?

Le café des aidants est un dispositif proposé par le CCAS.

Il permettra d'aborder les problématiques que vous vivez au quotidien.

# Agenda Café des aidants

Rendez-vous mensuel le mardi de 14 h à 16 h

30 janvier « Et comment je vais moi ? »

27 février « Dire la vérité à celui que j'aime »

26 mars « Compréhension et soutien de la famille »

23 avril « Notion de dépendance et d'autonomie »

28 mai « Trouver notre place en tant qu'aidant »

25 juin « Puis je m'accorder du bon temps »

## *Pourquoi un café des aidants ?*

- Casser la SOLITUDE des aidants
- Vous SOUTENIR en permettant la rencontre avec d'autres aidants
- Vous RÉCONFORTER en échangeant vos expériences
- RECONNAÎTRE votre engagement et votre place dans la société
- Vous INFORMER sur les dispositifs d'aide existants

Gratuit sur inscription

Inscription à l'espace seniors 06 35 83 00 47

ou [ba.warez@ville-cormeilles95.fr](mailto:ba.warez@ville-cormeilles95.fr).

Les rendez-vous ont lieu à la salle la Savoie, Rond-point du 8 Mai 1945.



[www.ville-cormeilles95.fr](http://www.ville-cormeilles95.fr)