



## *LES CAFES DES AIDANTS*



Contact : Chantal  
BAUWENS  
Tél standard :  
01.34.10.06.77  
Mobile/Whatsapp :  
06.76.17.75.59

Durée approximative 2h00  
Inscription de préférence en amont  
Pas d'obligation d'assiduité

# Calendrier 2023-2024

## Café des aidant de l'ADSSID

Cher(es) Aidant(es),

C'est avec une grande joie que nous vous communiquons le calendrier relatif aux « Cafés des aidants » (2023-2024)

Ces rencontres conviviales se définissent comme un espace d'échanges entre aidants. Elles sont animées par des professionnelles de santé de l'ADSSID formées par « l'Association Française des Aidants ».

Ces rencontres sont ouvertes à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Nous espérons que ces moments partagés répondront à vos attentes et feront sens autant qu'à nous-mêmes.

L'équipe du Café des aidants

### Dates & Thèmes

#### Mardi : Librairie « Le goût des feuilles » 11 avenue de la gare TAVERNY

- ✓ 05.09.23 à 14h30 : Partage d'un été
- ✓ 03.10.23 à 14h30 : Une histoire d'aide, une histoire à partager
- ✓ 07.11.23 à 14h30 : Je ne me sens pas entendu
- ✓ 05.12.23 à 14h30 : Quand être aidant(e) ne va pas forcément de soi
- ✓ 09.01.24 à 14h30 : J'en ai marre !
- ✓ 06.02.24 à 14h30 : Les aides aux aidants
- ✓ 05.03.24 à 14h30 : Les conseils de mon entourage sont-ils un soutien ?
- ✓ 02.04.24 à 14h30 : Quels sont mes besoins ?
- ✓ 14.05.24 à 14h30 : Comment m'autoriser à déléguer ?
- ✓ 04.06.23 à 14h30 : Aider un proche au quotidien, entre Amour et devoir ?
- ✓ 02.07.24 à 14h30 : trouver mon énergie ?

#### Jeudi : Brasserie de l'hôtel de ville, 2 avenue Jeanne d'ARC EAUBONNE

- ✓ 07.09.23 à 14h30 : Partage d'un été
- ✓ 05.10.23 à 14h30 : Une histoire d'aide, une histoire à partager
- ✓ 09.11.23 à 14h30 : Je ne me sens pas entendu
- ✓ 07.12.23 à 14h30 : Quand être aidant(e) ne va pas forcément de soi
- ✓ 11.01.24 à 14h30 : J'en ai marre !
- ✓ 08.02.24 à 14h30 : Les aides aux aidants
- ✓ 07.03.24 à 14h30 : Les conseils de mon entourage sont-ils un soutien ?
- ✓ 04.04.24 à 14h30 : Quels sont mes besoins ?
- ✓ 16.05.24 à 14h30 : Comment m'autoriser à déléguer ?
- ✓ 06.06.24 à 14h30 : Aider un proche au quotidien, entre Amour et devoir ?
- ✓ 04.07.24 à 14h30 : trouver mon énergie ?

#### Vendredi : Centre Communal d'Actions Sociales, 18 rue de la Mairie DOMONT

- ✓ 10.11.23 à 14h30 : Je ne me sens pas entendu
- ✓ 08.12.23 à 14h30 : Quand être aidant(e) ne va pas forcément de soi
- ✓ 12.01.24 à 14h30 : J'en ai marre !
- ✓ 09.02.24 à 14h30 : Les aides aux aidants
- ✓ 08.03.24 à 14h30 : Les conseils de mon entourage sont-ils un soutien ?
- ✓ 05.04.24 à 14h30 : Quels sont mes besoins ?
- ✓ 17.05.24 à 14h30 : Comment m'autoriser à déléguer ?
- ✓ 07.06.24 à 14h30 : Aider un proche au quotidien, entre Amour et devoir ?
- ✓ 05.07.24 à 14h30 : trouver mon énergie ?

#### Vendredi : Espace Eliane CHOUCHENA 11, rue des loges SANNOIS

- ✓ 09.02.24 à 14h30 : Les aides aux aidants
- ✓ 08.03.24 à 14h30 : Les conseils de mon entourage sont-ils un soutien ?
- ✓ 05.04.24 à 14h30 : Quels sont mes besoins ?
- ✓ 03.05.24 à 14h30 : Comment m'autoriser à déléguer ?
- ✓ 14.06.23 à 14h30 : Aider un proche au quotidien, entre Amour et devoir ?