

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Magny-en-Vexin

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
Coordinov  
95 Ouest

Avec le soutien de :  Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Magny-en-Vexin

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 17h30 à
19h30, autour d'un thème.
Gratuit et sans obligation d'assiduité.

PROGRAMME 2024

18 janvier

Bienvenue au café des aidants : je suis aidant

29 février

Aujourd'hui : ma place

28 mars

Penser, songer à la structure...

25 avril

Et ma vie sociale...

23 mai

Les souhaits de la fin de vie

20 juin

La place de l'humour dans la relation d'aide

5 septembre

Comme aidant : ce que j'aime et ce que je n'aime pas

10 octobre

L'influence de ma personnalité sur la relation d'aide

28 novembre

Combiner le temps des fêtes et l'accompagnement



À cette adresse :

Espace Marianne -3 bd des cordeliers
95420 Magny-en-Vexin



Contact :

01 34 67 23 83

g.moulin@magny-en-vexin.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

