

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA VILLE DE BEZONS ET SON CCAS

La Semaine Bleue

Brisons les idées reçues

Nos aînés ont du pep's !



La Semaine Bleue

*Brisons les idées reçues
Nos aînés ont du pep's !*

- **Ciné-débat «Une vie démente»**
Comédie sérieuse sur la perte d'autonomie
Écrans Eluard - TPE
Judi 29 septembre 13 h 30 - 17 h
- **Yoga du rire**
Un atelier de relaxation insolite
Résidence Louis-Péronnet
Judi 6 octobre 10 h 15 - 11 h 15
- **Autour d'un café**
Les aidants ont la parole
Résidence Louis-Péronnet
Lundi 3 octobre 9 h 30 - 12 h
- **Pièce de théâtre interactive**
interrogation sur l'isolement
des aidants familiaux
Espace Elsa-Triolet-Aragon
Vendredi 7 octobre 14 h - 16 h 30
- **Atelier « Art philo »**
Atelier d'expression sur l'aidance
Salle de danse Elsa-Triolet-Aragon
Mardi 4 octobre 14 h - 16 h
- **Bénévole : pourquoi pas moi ?**
Échange sur cet engagement citoyen
Espace Elsa-Triolet-Aragon
Samedi 8 octobre 9 h 30 - 12 h 30

infos et inscriptions : CCAS 01 79 87 63 27
ccas@mairie-bezons.fr