

# Planning de la journée

## FAMILLATHLON 2022

Sport Santé Solidarité en Familles, entre voisins, accessible à tous

# FAMILLATHLON

le rendez-vous du sport santé solidarité en famille  
#chaqueacte compte

### Luzarches Chaumontel

**11h00 - 16h30** >> Baptêmes voitures anciennes  
Activité au profit des associations «les ailes de Paulo» (sensibilisation aux dons du sang et de moelle osseuse pédiatriques) et «1,2,3 Tremplin» (Soutien envers les enfants présentant des troubles autistiques).

**11h00** >> Séance de Zumba par l'Évazion

**11h30** >> Discours de nos institutionnels et parrains

En présence de Manuela MELO, Conseillère départementale du Val d'Oise en charge des Seniors, Ramzi ZINAOUI, Conseiller départemental du Val d'Oise en charge du Sport, Jacques DECHOUX, Formateur Sport Santé, Philippe CANDELORO, Patineur artistique médaille vice champion du monde et doublement médaillé aux Jeux Olympiques, et Jack AGOSTINHO, Champion d'Europe deuxième division Handigolf.

**11h45** >> Défilé des mascottes et remise de chèques

Chèques au profit des associations «les ailes de Paulo» et «1, 2, 3 Tremplin».

**11h50** >> Écrase ta canette avec Knet Partage

**12h00 - 12h30** >> Fresque Street Art  
Réalisée par Horror Boreal.

**13h30 - 14h00** >> Démonstration de sports émergents

Découvrez le tchoukball, le bungypump, le spikeball, le disc golf, le tir sportif, la boccia et la digitalisation du sport.

**14h00** >> Flashmob des associations

**14h30 - 15h30** >> Balade «Nature sensorielle»

**15h00** >> «Au feu !» à l'espace SDIS 95  
>> «Alerte addiction» à l'espace de la MPF 95

**15h45** >> Initiation à la danse africaine avec l'ADAM (Association Danses Avec le Monde)

**16h30** >> Envol du Cerf-Volant Géant aux couleurs de «Septembre en Or» et des tournesols du Lion's Club Luzarches Chaumontel

**16h45** >> Pass'Sport à l'espace MAIF

**17h00** >> Démonstration Freestyle Football  
Avec Tristan Gac, Champion de France 2021.

**17h30** >> Séance de Zumba par l'Évazion

**18h00** >> Cérémonie de clôture



Tous nos remerciements à Sonofolies, à l'AEDM Association Échanges et Découvertes du Monde de Luzarches, à Horror Boreal, à Pascal notre Monsieur Loyal et à Emma notre attachée de presse junior.



Votre dimanche  
25 septembre 2022  
au Golf de Mont Griffon

Avec  
Laetitia BOISSEAU, Vice-Présidente  
du Conseil Départemental du Val d'Oise,  
Déléguée à l'autonomie, Notre marraine  
de cette 7ème édition



## Famillathlon, une histoire d'engagement

Le Famillathlon, c'est un rendez-vous immanquable qui a lieu chaque année durant la semaine européenne du sport.

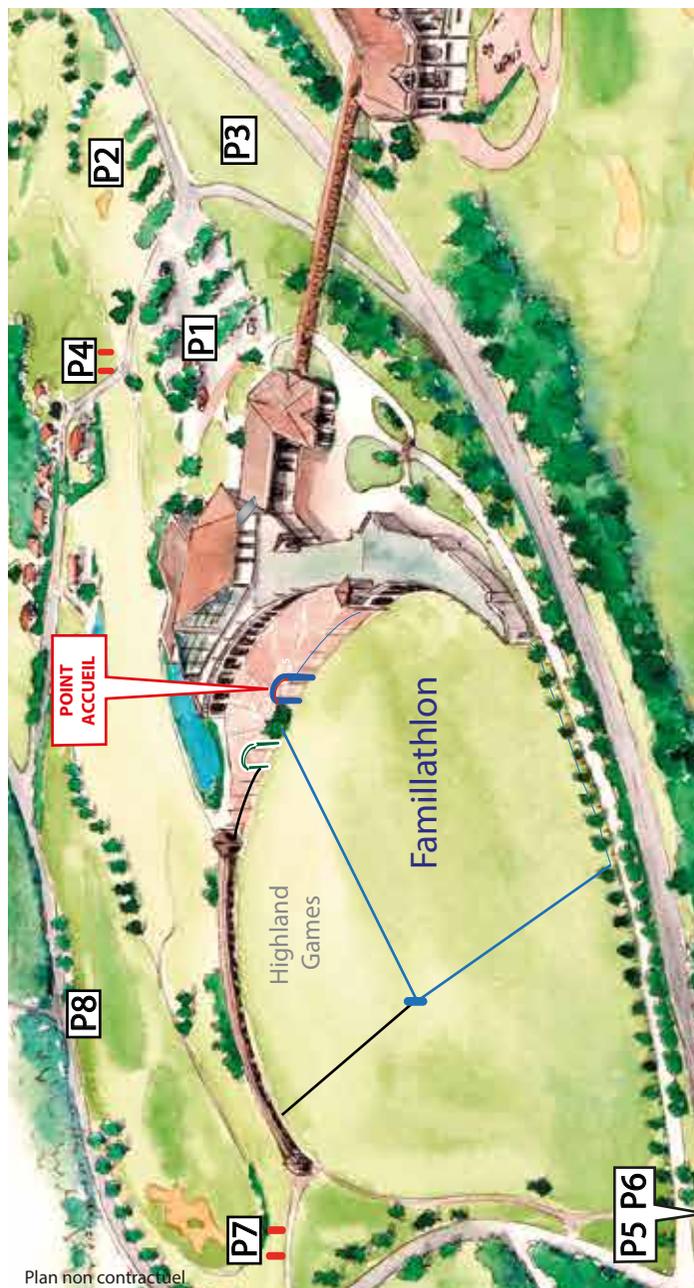
Depuis 2016, Famillathlon95 organise cet événement pour le Val d'Oise, et bien plus encore. En effet, notre association loi 1901 à but non lucratif développe de nombreuses activités autour du sport, de la santé et du lien intergénérationnel.

C'est de ces valeurs fortes que naissent des projets ambitieux au service de tous comme ce fût le cas en juin 2022, avec une compétition de wii sport dédiée aux seniors, en partenariat opérationnel avec la Silver Geek. Pionnière dans le domaine de l'inclusion numérique en association avec le sport et la santé, Famillathlon95 dévoue son activité à rendre le sport-santé accessible à tous, sous toutes ses formes !

### Les consignes

- Un parent/senior et un enfant découvrent ou redécouvrent ensemble une activité physique, sportive et culturelle adaptée à tous.
- Chaque enfant doit être sous la responsabilité d'un accompagnateur adulte.
- En cas de non-respect des règles et instructions lors de la pratique d'une activité sportive et ludique, l'association Famillathlon95 décline toute responsabilité quant aux risques encourus.
- Il est demandé à chacun de bien vouloir respecter le site et de veiller au bien-être des personnes et des biens.
- Photographes et vidéastes seront présents sur le site, particulièrement l'association de photographie luzarchoise et une box photo.
- Cette 7ème édition sera sous le signe de Septembre en Or, de la semaine de prévention du diabète, du Sport adapté et soutien au don d'organe ainsi qu'à la lutte contre la maladie d'Alzheimer et Parkinson.

## Plan du site



Plan non contractuel.

## Nos parrains



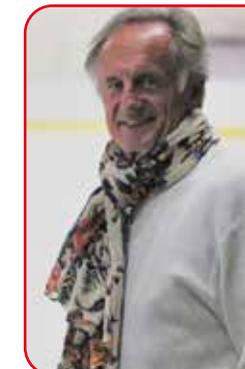
Philippe Candeloro, Parrain de ❤️

« Souvent interpellé et invité par des associations ou instances sportives dans le cadre de soutien, je suis très content d'être le parrain de cette édition 2022 du "Famillathlon". Et ce d'autant plus que je suis impliqué dans de nombreuses associations caritatives, telles la ligue du cancer, la sclérose en plaque, "Alzheimer", et autres maladies dégénératives en lien avec le handisport et le sport adapté. De même qu'il existe des événements nationaux médiatisés comme "les restos du coeur", "lutte contre le sida", j'aimerais créer un grand événement sur glace avec comme cause les maladies dégénératives afin de soutenir la recherche. À travers votre manifestation, je suis donc porteur d'un message encourageant les enfants et parents sur la nécessité de se préserver de toute atteinte à la santé en pratiquant du sport à tous les niveaux, à tout âge: « Sport Santé et Bien-être Santé ». »



Jack Agostinho, Parrain de toujours 🏌️

Champion d'Europe 2003, vice champion d'Europe en 2004 et champion de France en 2005, Jack Agostinho est un handigolfeur brillant. Le handigolf est une discipline sportive dérivée du golf. Contrairement à d'autres handisports, et même si un matériel adapté ou handicap est autorisé, les règles de jeu sont les mêmes pour les joueurs handicapés et les joueurs valides. L'handigolf contribue ainsi à la réinsertion sociale des personnes handicapées à travers la passion et la pratique du golf. Golfeur muni d'un bras valide, Jack Agostinho prouve que le sport est accessible à tous et pour tous, bien loin des idées préconçues !



Jacques Dechoux, Ambassadeur 🏊

Ancien international sur 400 mètres haies, professeur de sport issu de l'INSEP, Jacques Dechoux fut Préparateur Physique des Équipes de France au sein de la Fédération Française des Sports de Glace, puis de celle du Motocyclisme avant d'intégrer la Direction Départementale des Hauts de Seine pour des missions de formation, de contrôle entre autres.

Il forme actuellement, avec Philippe Candeloro entre autres, des éducateurs sportifs dans le but de développer une offre de Sport Santé ou bien-être dans leur structure afin de recevoir des personnes sédentaires, sans atteinte fonctionnelle sévère, porteur de pathologie chroniques. Leur action est à visée préventive, primaire ou thérapeutique non médicamenteuse, validée par la Haute Autorité de la Santé (H.A.S.).



Horor Boreal, Soutien Solidaire 🎨

Horor Boreal est un artiste pratiquant le graffiti en région parisienne depuis 2004. Son sujet s'articule autour du corps et de la ligne, qui développe un rapport à la sensualité autant qu'à l'animalité des corps en mouvement. Il puise ses influences dans un répertoire allant des poupées désarticulées de Bellmer aux métamorphoses protéiformes de Moebius, en passant par les planches anatomiques d'Histoire naturelle. Il retrouve dans la silhouette des animaux, dont les oiseaux migrateurs, une élégance des formes ainsi qu'une symbolique propre à décrire son envie d'échanges et de partage.