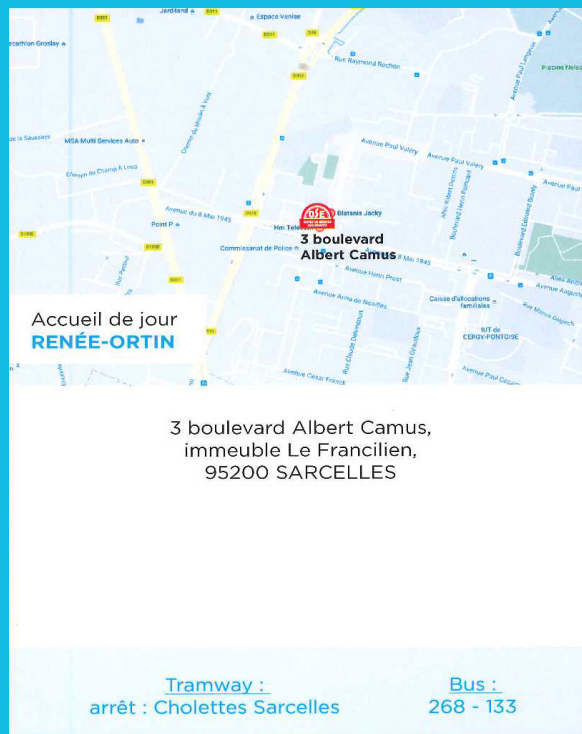


## A QUI CELA S'ADRESSE ?

Aux proches : conjoints, enfants, frère, soeur, autres membres de la famille, tous ceux qui accompagnent au quotidien. Ces proches sont appelés les aidants.



Plateforme d'accompagnement  
et de répit pour les aidants de  
malades Alzheimer, Parkinson  
et Sclérose en plaques.



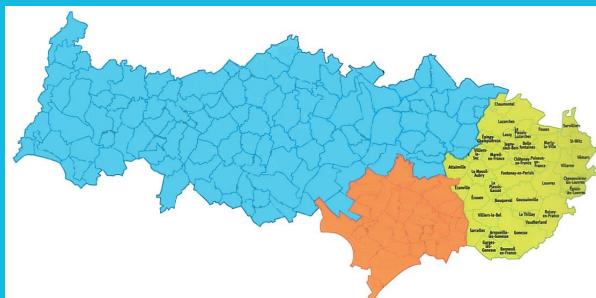
## NOTRE ÉQUIPE

- 1 Médecin Gériatre
- 1 Coordinatrice Psychologue
- 1 Aide Médico-Psychologique



## NOTRE TERRITOIRE

La plateforme couvre **37 communes de l'Est du 95** : Arnouville les Gonesse, Attainville, Bellefontaine, Bonneuil en France, Bouqueval, Châtenay en France, Chaumontel, Chennevières les Louvres, Ecoen, Epiais les Louvres, Epinay-Champlâtreux, Ezanville, Fontenay en Parisis, Fosses, Garges les Gonesse, Gonesse, Goussainville, Jagny sous Bois, Lassy, Le Mesnil Aubry, Le Plessis Gassot, Le Plessis Luzarches, Le Thillay, Louvres, Luzarches, Mareil en France, Marly la Ville, Puiseux en France, Roissy en France, Saint Witz, Sarcelles, Survilliers, Vaudherland, Vémars, Villeron, Villiers le Bel et Villiers le Sec.



Bâtiment Le francilien  
3 Boulevard Albert Camus  
4ème étage – Bureau 405  
95200 Sarcelles  
Tél : 09.50.25.92.16 – 07.71.35.54.71  
@ : [plateforme.aidants@ose-france](mailto:plateforme.aidants@ose-france).

## NOS ACTIONS

- Ecoute et soutien
- Information sur la maladie
- Information et accompagnement vers des solutions de répit
- Apporter des réponses personnalisées et adaptées à chaque situation
- Favoriser la vie sociale et relationnelle de la personne malade et de son aidant
- Orienter vers des partenaires ressource



## LES MOYENS MIS EN OEUVRE

- Des entretiens de conseils et d'orientation
- Du soutien psychologique avec une psychologue
- Un groupe de parole
- Des formations pour les aidants
- Des activités thérapeutiques et de prévention pour les aidants (sophrologie, massage, yoga, gym douce...)
- Des activités socio-culturelles pour les aidants ou pour la dyade aidant/aidé (activités manuelles, cinéma, concerts, sorties...)
- Des conférences médicales

## LA PLATEFORME VOUS ACCUEILLE

- Lundi de 14h à 17h
- Mardi de 9h00 à 13h et de 14h à 17h
- Mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h
- Jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h

