

En étant aidant d'une personne dépendante, il est souvent difficile de prendre soin de soi



Le service d'évaluation gériatrique de l'hôpital Simone Veil vous propose :

Consultation Aidants

Pourquoi consulter ?

Aujourd'hui, près de 11 millions de personnes accompagnent un proche, en situation de maladie ou de handicap, au quotidien.

Un aidant familial est avant tout la personne qui vient en aide, à titre non professionnel, à une personne de son entourage en perte d'autonomie pour les activités de la vie quotidienne (soins d'hygiène, démarches administratives, soutien moral, activités domestiques, etc).

Afin d'accompagner, d'anticiper le fardeau et l'épuisement de l'aidant, notre hôpital vous propose une consultation des aidants.

Déroulement de la consultation

- Entretien avec l'infirmière :
 - Explication de la situation
 - Point sur les aides en place
 - Relevé des difficultés
 - Evaluation du risque d'épuisement de l'aidant
- Evaluation globale des fragilités :
 - Prise de la tension artérielle, poids
 - ECG
 - Evaluation de risque de chute (tests psychomoteurs)
 - Evaluation nutritionnelle
 - Evaluation cognitive +/- tests de mémoire.
- Consultation de synthèse avec le médecin (examen clinique)

Consultation remboursable, sur la base de remboursement de l'assurance maladie

Et après ?

A l'issue de cette consultation, une journée en hôpital de jour pourra être programmée afin de compléter l'évaluation.

Problèmes médicaux

- ✓ Prescriptions d'examens complémentaires
- ✓ Consultation avec un spécialiste
- ✓ Délivrance d'ordonnance
- ✓ Courrier au médecin traitant

Trouble(s) anxieux / épuisement

- ✓ Suivi psychologique
- ✓ Délivrance d'ordonnance
- ✓ Groupe de soutien aux aidants

Soutien à domicile

- ✓ Mise en place d'aides
- ✓ Propositions de solution de répit
- ✓ Signalement au DAC

Liens utiles :

- HAS (Haute Autorité de Santé) : www.has-sante.fr
 - « Le soutien des aidants non professionnels »
 - « Répit des aidants »
- CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) de votre ville
- France Alzheimer : www.francealzheimer.org – 0 800 972 097
- Fondation Léonie Chaptel (Atelier aidants) – 01.39.94.31.47
- Maison de l'entraide (Atelier et formation aidants) – 06.69.63.61.19
www.maisonentraide.fr