



Plateforme  
d'accompagnement  
**des aidants**  
Agglomération de Cergy-Pontoise



Hôpital  
**NOVO**  
Nord-Ouest Val-d'Oise

# GROUPE DE PAROLE

**POUR TOUS LES AIDANTS  
ACCOMPAGNANT UN PROCHE AVEC  
UNE MALADIE NEURO  
DEGENERATIVE**

**DE 15H A 16H30**

**MERCREDI 27 SEPTEMBRE**

**VENDREDI 27 OCTOBRE**

**MERCREDI 15 NOVEMBRE**

**MERCREDI 6 DECEMBRE**

Sur inscription  
**01 30 75 49 96**

[plateforme.repit@ght-novo.fr](mailto:plateforme.repit@ght-novo.fr)

**Hôpital NOVO - site Pontoise**  
**6 avenue de l'île de France**  
**95300 Pontoise**



# Programme détaillé

**De 15h à 16h30**

**MERCREDI 27 SEPTEMBRE**

Le "bon" aidant

**VENDREDI 27 OCTOBRE**

Comment prendre du temps pour soi ?

**MERCREDI 15 NOVEMBRE**

Trouver mon énergie

**MERCREDI 6 DÉCEMBRE**

Une histoire d'aide, une histoire de famille

## Informations pratiques

Les groupes sont indépendants les uns des autres.

Inscription au **01 30 75 49 96**

ou par mail : [plateforme.repit@ght-novo.fr](mailto:plateforme.repit@ght-novo.fr)

Les groupes de parole ont lieu dans les locaux de la plateforme :

EHPAD Vert - bâtiment F

Hôpital NOVO

6 avenue de l'Île de France

95303 CERGY-PONTOISE Cedex