

# ATELIERS SOPHROLOGIE

DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2023

Mardi 26 septembre 2023 de 14h30 à 16h30

Et de 14h30 à 16h00 :

Mardi 10/10 et 24/10

Lundi 06/11 et mardi 21/11

Mardi 05/12 et 19/12

Accueil à partir de 14h15

*à la Plateforme d'accompagnement  
des aidants de Pontoise*

*Ateliers animés par Mélanie VENCHIARUTTI - Sophrologue D.E.*

Ateliers gratuits sur inscription à la Plateforme des aidants  
(nombre de places limité)

**CONTACT : Du Lundi au Vendredi, de 9h30 à 17h00**

**Tél. 01 30 75 49 96 / @ : [plateforme.repit@ght-novo.fr](mailto:plateforme.repit@ght-novo.fr)**