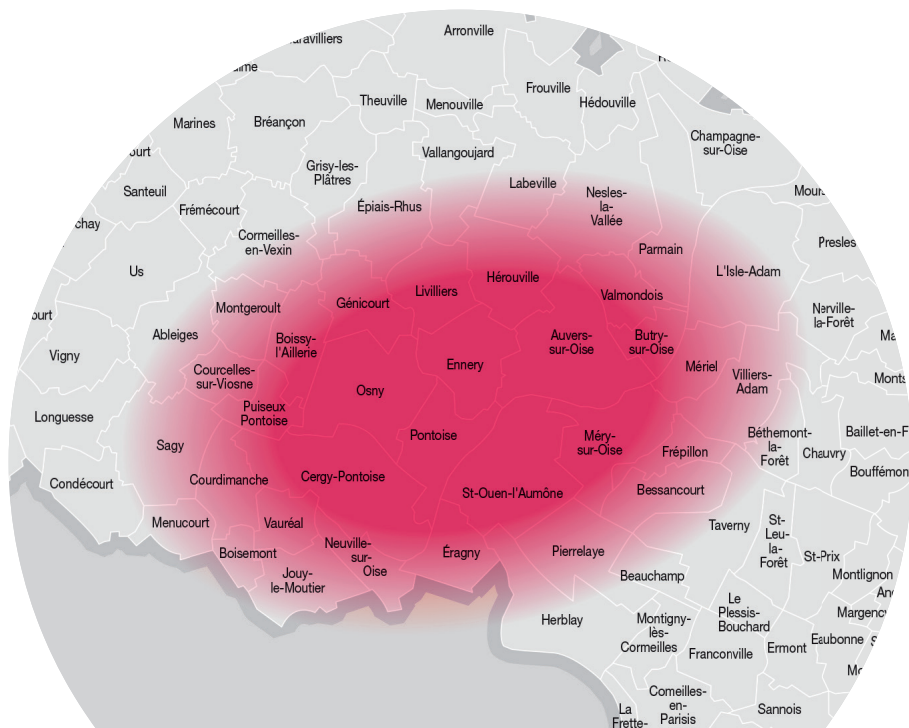


**Vous pouvez nous joindre au :**  
**01 30 75 49 96**

**ou par mail à [plateforme.repit@ght-novo.fr](mailto:plateforme.repit@ght-novo.fr)**

Accueil du lundi au vendredi, de 09h30 à 17h00,  
au 6 avenue de l'Île-de-France 95300 Pontoise.  
Bâtiment F - Rez-de-chaussée.

### **Zone concernée par la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants**



Direction de la Communication - Hôpital NOVO - Maquette : Direct Graphic - Mai 2023 - D9214



#### **Siège social**

6 avenue de l'Île-de-France - CS 90079 Pontoise  
95303 Cergy-Pontoise Cedex



## **La plateforme d'accompagnement des aidants**

**Pour les personnes aidant un proche atteint  
d'une maladie neurodégénérative  
(Alzheimer, Parkinson, SEP...) vivant à domicile**

**01 30 75 49 96**

**Coordonnatrice :** Réjane FLORCZAK  
**Aide médico-psychologique :** Gabrielle BERNUS  
**Assistante sociale :** Morgane BAZAN  
**Psychologue :** Marie SOUCHET



**Plateforme  
d'accompagnement  
des aidants**  
Agglomération de Cergy-Pontoise

**Je suis un aidant :**

Où puis-je m'informer  
sur les solutions de répit ?

A qui parler de mes difficultés,  
de mes besoins ?

Comment retrouver du temps pour moi ?

Qui peut m'aider à comprendre la  
maladie de mon proche ?

Comment mieux communiquer sur ma  
situation d'aidant avec mes proches ?

...

**La plateforme des aidants vous écoute  
et vous accompagne vers une meilleure  
qualité de vie en tant que proche-aidant.**

**La plateforme vous propose :**

- Entretiens de soutien, d'orientation
- Répits ponctuels à domicile
- Soutien psychologique
- Activités avec votre proche ou entre aidants

**... et peut vous orienter vers :**

- Accueils de jour
- Hébergements temporaires
- Formations pour les aidants
- Solutions de répit
- ...

La plateforme  
des aidants cherche avec  
vous des solutions de  
**soutien personnalisées et  
adaptées à votre situation  
et à vos besoins.**