



EDITO

Communauté 360 et PTSM 95 : du regard croisé aux actions communes : retour sur une matinée réussie, sous le signe de l'interconnaissance et du partage d'informations

Le 28 septembre dernier, plus de **200 professionnels** des secteurs médico-sociaux, sociaux, sanitaires se sont réunis pour une matinée dédiée à la présentation croisées des deux démarches que sont le PTSM 95 et la Communauté 360.



Cette matinée, riche en échanges et interventions des acteurs de terrain, a permis de présenter très concrètement les actions mises en place par le PTSM et a été très appréciée des professionnels.

Cette invitation à la rencontre et au décloisonnement nous semble être au cœur même de la philosophie de la démarche PTSM, et nous souhaitons poursuivre l'organisation d'évènements tout au long de sa mise en œuvre.

Ce temps a été l'occasion de revenir sur les grands principes qui fondent la démarche, démocratie sanitaire, co-construction avec les usagers comme les professionnels, mais aussi principe d'association du plus grand nombre. Ainsi, n'hésitez pas à rejoindre notre démarche et à vous inscrire aux différents groupes de travail, inscription désormais possible en direct sur l'onglet Maillage dédiée au PTSM [ici](#).

Par ailleurs, la prochaine étape est maintenant la signature du Contrat Territorial de Santé Mentale, qui marquera la contractualisation de la démarche PTSM avec l'ARS et l'ensemble des acteurs du territoire mobilisée autour de son déploiement.

Sophie Mélan

Présidente de la Commission Spécialisée en Santé Mentale



SOMMAIRE

1. Les 5 CLSM du Val d'Oise et leur action en matière lutte contre la stigmatisation et la promotion de la santé mentale
2. Présentation du programme Profamille, programme de psychoéducation au CH d'Argenteuil



Les 5 CLSM du Val d'Oise

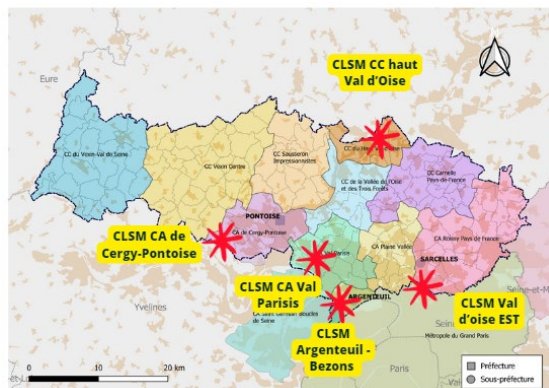
Les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) : espaces de concertation et de coordination



Les CLSM sont des instances de concertation et de coordination portées par les élus locaux, intégrant la psychiatrie publique, les usagers, ainsi que les structures et dispositifs sociaux, médico-sociaux et sanitaires.

Animés par des coordinateurs, ces CLSM sont essentiels en ce qui concerne la mise en place d'une politique de santé mentale territorialisée, et ont un impact fort dans la mise en place d'actions de lutte pour la déstigmatisation et la promotion de la santé mentale. Ils permettent également la coordination entre les professionnels concernés.

Avec 5 CLSM, le département du Val-d'Oise est relativement bien couvert.



Carte des 5 CLSM du Val d'Oise

Légende: * Implantation d'un CLSM

Ainsi, voici plusieurs types d'actions sur lesquels ils sont particulièrement mobilisés dans le Val d'Oise.

Exemples d'actions menées par les CLSM du Val d'Oise

La formation aux premiers secours en santé mentale (PSSM)

Selon une enquête [CoviPrev de Santé Publique France](#) (décembre 2022), 17% des français montrent des signes d'un état dépressif et 10% ont eu des pensées suicidaires au cours de l'année 2022. Au vu de ces résultats alarmants, les formations PSSM sont devenues une **priorité nationale**, et le département du Val d'Oise a été très actif dans leur déploiement, grâce notamment aux CLSM.

Ce sont au total **43 formations** qui ont été dispensées dans l'ensemble des CLSM (dont 26 via un financement de l'ARS et 11 via d'autres financements type collectivités locales.) Des sessions de formation ont **lieu tous les semestres**, et ce depuis 2021. A ce jour, **plus de 540 personnes**, principalement acteurs de première ligne, **ont été formées** aux PSSM dans le Val d'Oise.

Les objectifs sont :

- ✓ **Mieux informer** et former des acteurs sur les troubles de santé mentale ;
- ✓ **Identifier** les premiers signes d'un problème psychique ou de santé mentale ;
- ✓ Savoir **réagir**, entrer en contact de façon adaptée et respectueuse, avec une personne ayant des troubles ;
- ✓ Connaître le système de soins pour **mieux orienter** les personnes ;
- ✓ **Déstigmatiser** les maladies mentales

La formation peut être **financée par l'ARS**, mais elle peut également être financée via les plans de formations des employeurs, ou par les collectivités locales.

➤ Plus d'information sur les PSSM : <https://pssmfrance.fr/>



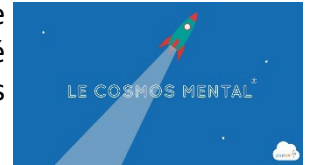
Exemples d'actions menées par les CLSM du Val d'Oise

La promotion de la santé mentale



Les CLSM sont aussi actifs dans la mise en place d'activités visant à promouvoir la santé mentale, voici quelques exemples d'actions déployées sur le Val d'Oise :

- Ateliers **Cosmos Mental** (à partir de 11 ans) : ces ateliers permettent de comprendre la santé mentale et ce qui l'influence. Le visionnage d'un clip imagé illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, et permet aux participants de mieux en comprendre les enjeux, quel que soit leur âge.



- Ateliers **Le jardin du dedans** (de 5/6 ans à 11 ans) : ateliers animés à partir de planches illustrées qui permettent de sensibiliser les enfants à la santé mentale et d'aider les adultes à aborder ces questions complexes avec eux. Ces deux ateliers sont mis en place en collaboration avec Psycom, organisme public d'information sur la santé mentale.



- Ateliers **Ma santé mentale dans mon quartier : agir ensemble au quotidien** (Cergy), en collaboration avec le Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS). L'objectif est de renforcer l'implication des acteurs dans les différents quartiers de la ville et de favoriser une démarche collective.

La lutte contre la stigmatisation en santé mentale

Même si la parole se libère de plus en plus aujourd'hui, les tendances à la banalisation et la stigmatisation des troubles psychiques demeurent. Les CLSM aident également à la lutte contre la stigmatisation en santé mentale, à travers plusieurs actions :

A VOS AGENDAS !

Les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** auront lieu du **9 au 22 octobre 2023**, autour de la thématique suivante: "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit". Les CLSM ont ainsi mis en place des actions qui seront menées pendant ces quelques semaines (liste non exhaustive) :

❖ CLSM de l'Agglomération de Cergy Pontoise

- Ciné débat : documentaire **A l'intérieur** (Cinéma Utopia à Saint-Ouen L'Aumône) - 09/10
- Portes ouvertes du Gem Point d'Attache (Quai Bucherelle à Pontoise) - 13/10 & 14/10
- Stand d'information (marché de Pontoise) - 14/10
- **Forum de la santé mentale** à Eragny - 18/10

❖ CLSM Val-Paris

- Café-philos : "Et si les émotions avaient autant d'importance que la raison?"
- Exposition du Psycom sur la santé mentale, la parentalité et l'enfance
- Ateliers sur l'hypersensibilité, le bien-être, la gestion du stress, etc.
- Conférences sur la santé mentale des jeunes
- Actions portées par les médiathèques : programme accessible [ici](#)

❖ CLSM d'Argenteuil

- Café-littéraire en partenariat avec l'UNAFAM et l'association « sous les couvertures »

❖ CLSM CC du Haut Val-d'Oise

- Portes ouvertes des Oliviers

-> plus d'informations ici : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>





Le programme Profamille



Connaissez-vous Profamille ? Le programme ProFamille se déploie depuis 3 ans au CH d'Argenteuil. Ouvert à toutes les familles de patients souffrant de schizophrénie, il est ouvert à tous, sans condition de résidence et son impact a été scientifiquement prouvé.



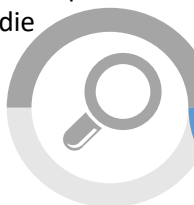
Il a été prouvé que les proches aidants, en majorité déprimés au début du programme, ont vu leur situation progresser tout au long des deux années, tout comme la situation de leur proche malade » - M. Gillouin de Nobili, psychologue coordonnateur du programme

Efficacité du programme Profamille:

- **50%** de réduction du taux de tentative de suicide chez les patients.
- De **30 à 50%** de réduction du nombre de jours d'hospitalisations chez les patients.
- **40%** des patients souffrant de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs retrouvent un emploi dans les 6 mois qui suivent la fin du programme.

Schéma présentant les 4 axes majeurs du programme Profamille

Mieux connaître et comprendre la maladie



Apprendre à mieux gérer ses émotions



Développer des habiletés relationnelles avec son proche

Déployer autour de soi un réseau de soutien



Le programme Profamille vient en aide aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés afin de faire face à la maladie dans leur quotidien. Ce programme **départemental de psychoéducation**, implanté depuis **trois ans au Centre Hospitalier d'Argenteuil**, n'est pas sectorisé et est ouvert à toutes familles le souhaitant, sans condition de résidence.



Le programme se déroule sur **deux années avec des sessions organisées de 17h à 21h**. Il comporte un premier module de 14 séances d'une durée d'un an, puis un second module d'approfondissement. Il peut accueillir jusqu'à **14 personnes par session** qui sont orientées par des médecins généralistes et des psychiatres ou par le bouche à oreille, suite à des recherches sur Internet.



D'après M. Gillouin de Nobili, psychologue coordonnateur du programme, l'enjeu pour cette année est de faire connaître ce programme. **Renforcement de l'adressage** par les médecins généralistes, les psychiatres ou encore **communication dans les services de droit commun**, autant de pistes qui pourront être creusées pour permettre à un maximum de familles de bénéficier de ce programme dont **l'efficacité a été prouvée scientifiquement**.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter M. Gillouin (pierreantoine.gillouindenobili@ch-argenteuil.fr), psychologue coordonnateur du programme Profamille ou cliquer ici : <https://profamille.site/>