Projet Territorial de Santé Mentale
Val d'Oise

centre hospitalier argenteuil

dac santé 95 Sud

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Bienvenue dans ce webinaire

VigilanS est un des dispositifs déployés dans le cadre du Projet Territorial de Santé Mentale du Val d'Oise

Mai 2023

Projet Territorial de Santé Mentale Val d'Oise

centre hospitalier argenteuil

dac santé 95 Sud

ars Agence Régionale de Santé Ile-de-France

Une des priorités du Projet Territorial de Santé Mentale du Val d'Oise

Action N° 9 : Mettre en œuvre sur le territoire les différents axes de la stratégie globale de prévention du suicide, en particulier le dispositif VigilanS

Objectif : Améliorer le suivi post urgences en cas de geste suicidaire

Actions en cours :

- Sensibiliser / former les équipes des centres hospitaliers partenaires
- Diffuser l'existence du dispositif et ses modalités d'utilisation aux professionnels libéraux de santé

L'équipe du COTECH du PTSM 95 se tient à votre disposition :

Dr Christophe LAMISSE, département de psychiatrie de l'hôpital d'Argenteuil

Dr Anne ROZENCWAJG, pôle de psychiatrie infanto-juvénile de l'hôpital de Gonesse

Sophie MÉLAN, pilote DAC 95 Sud Joséphine

Pascale JARNOUX, Cadre supérieure Pôle de psychiatrie du CH d'Eaubonne

François DELACOURT, UNAFAM 95

Cécile COURANT, Coordinatrice du PTSM 95

Contact : coordination.ptsm95@gmail.com

VIGILANS 78-95

Prévention de la récidive suicidaire

04 et 16 mai 2023

Dr Olivia BARASINO – Zilassen IGUERGUIT – Olga BAMISSO

CONTEXTE / CHIFFRES

- **Contexte national : Problème majeur de santé publique**
- La France présente un taux de suicide parmi les plus élevés d'Europe.
- Nombre de suicides annuel estimé à presque 8500 morts par an en 2017, environ 200 000 TS par an

Stratégie nationale de Santé 2018-2022 déclinée dans les PRS (projets régionaux de santé) : Stratégie multimodale de prévention du suicide

- Maintien du contact avec la personne qui a fait une tentative de suicide : VigilanS
- Formation actualisée au repérage, évaluation et intervention de crise suicidaire.
- Prévention de la contagion suicidaire.
- Mise en place d'un numéro national unique de prévention du suicide (3114)
- Meilleure information du public.

CONTEXTE / CHIFFRES

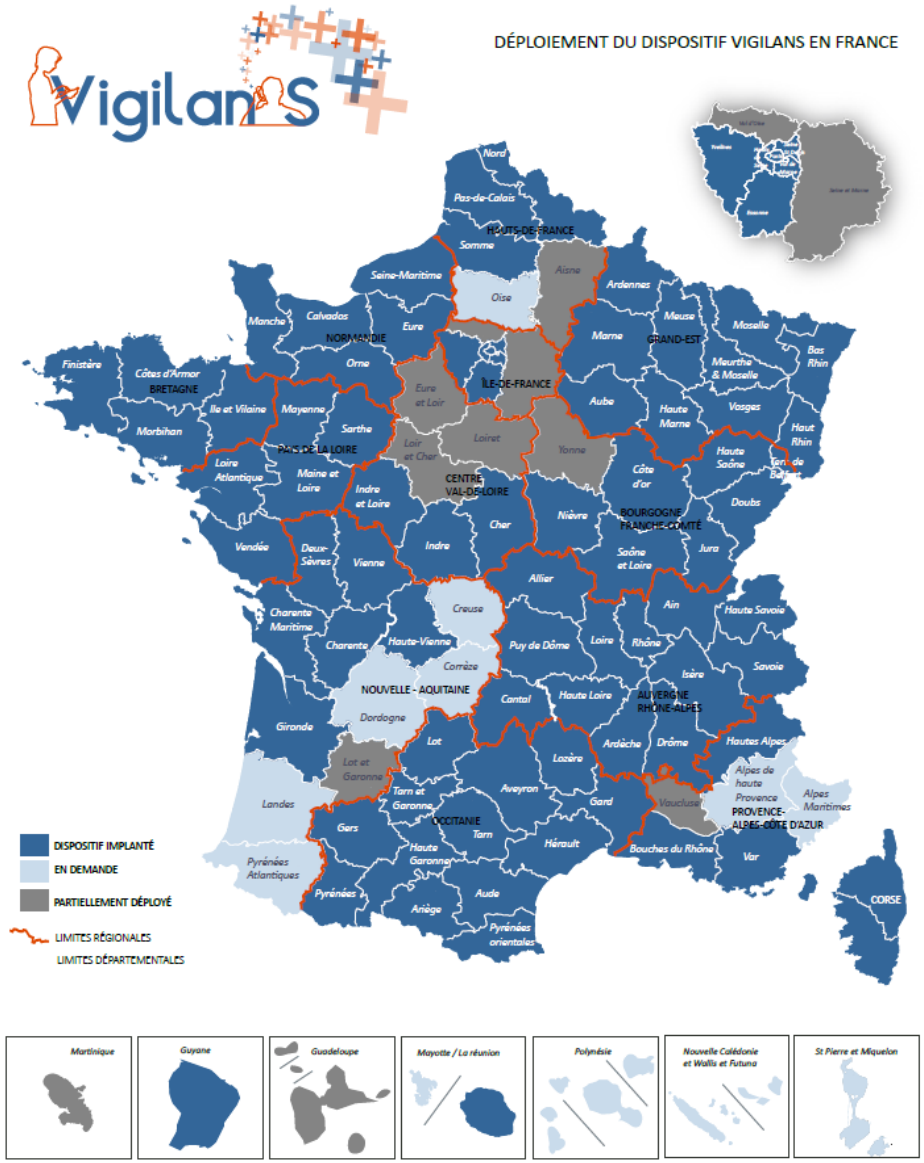
- Le nombre de décès par suicide en IDF est estimé à 715 décès en 2017

- Yvelines : environ 1 décès par suicide tous les 3 jours (103 décès en 2017)
- Val D'Oise : 96 décès en 2017 (1 décès tous les 4 jours)

- Environ 1400 appels au SAMU 78 pour TS en 2022 orientés vers un service d'urgence des Yvelines
- 1000 à 1300 TS régulées par le SAMU 95 orientées vers un service d'urgence du Val d'Oise.

- Environ 50 % des patients vus aux urgences suite à une TS rentrent au domicile dans les heures qui suivent, et 50 % restent hospitalisés (ce qui correspond aux données nationales sur la trajectoire des suicidants).

Déploiement national



Est-ce efficace ?

- Saisine DGS de février 2016 concernant l'évaluation nationale de l'expérimentation du dispositif VigilanS entre 2015 et 2017 dans 6 territoires : Haut de France, Bretagne, Basse Normandie, Haute Normandie, Occitanie, Jura.

- L'évaluation a porté sur les patients inclus dans les 6 centres VigilanS :

  du 1er janvier 2015 au 31 décembre 2017, soit 12 680 patients

Au total, l'exposition à Vigilans était significativement associée à une réduction du risque de récidive

- **Au total, l'exposition à Vigilans était significativement associé à un réduction du risque de récidive**
  - **HR ajusté : 0.62 [0.59-0.67] ; p < 0.0001**
  - 5 014 réitérations suicidaires ont été identifiées pour le groupe des patients non exposés contre 3 214 pour les patients exposés
  - 77 décès pour suicide ont été identifiés dans le groupe des patients non exposés contre 66 dans le groupe des patients exposés.
- La réduction du risque de réitération suicidaire ou de décès par suicide est de **38%** dans VigilanS.
- Le dispositif VigilanS s'avère efficace, que le patient présente un antécédent de tentative de suicide au moment de son inclusion dans le dispositif (réduction de 39%) ou non (réduction de 37%)
- L'efficacité du dispositif est aussi importante pour les femmes que pour les hommes

Missions de VIGILANS

- Missions : Maintien du lien avec les patients suicidants pour diminuer le risque de récidive suicidaire et de décès par suicide *(Motto 1976 – Carter 2005 – Vaiva 2006/2015)*

- *Un dispositif dédié au recontact et à la veille des sucidants*

- *Maintenir un lien après les soins immédiats*

- *Pour tout suicidant sortant d'un service du département*

- Dispositif qui ne se substitue pas à un système de soins MAIS un dispositif complémentaire et de soutien

DESCRIPTION DU DISPOSITIF VIGILANS 78-95

Ouverture du dispositif et Evolution

- Pour le 78 : Avril 2019
- Pour le 95 : Fin 2021/début 2022

- **1786** patients sont entrés dans le dispositif VigilanS 78-95 depuis son ouverture.
- 128 patients du 95 actuellement dans le dispositif.

- **Centres adresseurs :**

10 centres dans les Yvelines :

- CH Versailles
- CH Poissy
- CH Meulan les Mureaux
- CH Mantes
- CH Plaisir
- CH Rambouillet
- Institut Marcel Rivière
- Clinique d'Yvelines
- Clinique de la villa des pages
- Clinique de l'Europe

7 centres dans le Val d'Oise

CH Pontoise
GHCPO Beaumont s/Oise
CH Argenteuil
CH Eaubonne
Clinique d'Orgemont
Clinique de la Nouvelle Héloïse
Clinique du parc
Clinique des orchidées

CH Gonesse

Centre psychothérapeutique Osny

A LA SORTIE D'UN SERVICE DE SOINS /APRES UNE TS

- Tout patient sortant après un geste suicidaire peut être inclus dans le dispositif s'il ne s'oppose pas. A partir de 16 ans, résident du 78 ou 95.

- Une carte ressource avec le numéro du centre VigilanS lui est remise, ainsi qu'une note d'information.

- Le soignant qui inclut le patient transmet ensuite un formulaire d'information à l'équipe VigilanS,

VigilanS
Yvelines - Val d'Oise

INFOS

Centre Hospitalier de Plaisir
30 avenue Marc Laurent
78375 PLAISIR CEDEX BP 19

N° vert 0801.900.900

Vous êtes sorti(e) de l'hôpital.

Vous allez bénéficier du dispositif de prévention « **VigilanS** », qui consiste en un ou plusieurs appels téléphoniques, par des professionnels de santé.

Vous avez reçu cette carte.

Si vous n'allez pas bien, si vous avez l'impression d'en être toujours au même point…

APPELEZ-NOUS ! Nous sommes là pour répondre à vos questions
Ce numéro est **gratuit** et joignable les jours ouvrables .

Dans les mois à venir :

Notre équipe prendra de vos nouvelles par téléphone et/ou par courrier.

Si lors de cet appel vous présentez des difficultés, nous évoquerons avec vous les **différentes possibilités d'aide** qui pourraient vous être proposées.

Par ailleurs, nous pourrons, si besoin, **faciliter** la coordination entre vos différents interlocuteurs de soin.

Lors d'un appel :

Des **évaluations** concernant votre **état psychologique** et votre **satisfaction** sur le dispositif vous seront proposées, afin de **nous améliorer** et dans un but de recherche.

Vous êtes **libre d'accepter ou de refuser ces questions supplémentaires** sans avoir à vous justifier, et sans que cela ne modifie la prise en soins proposée par le dispositif.

Votre médecin traitant et/ou votre psychiatre recevra, si vous êtes d'accord, un compte-rendu de chaque contact, afin de nous aider à travailler tous ensemble.

En cas de **changement de coordonnées,** nous vous remercions de bien vouloir nous en informer.

En vous souhaitant **le meilleur rétablissement,**

Docteur Cécile Omnes et L'EQUIPE VigilanS

Les informations recueillies vous concernant resteront strictement confidentielles et feront l'objet d'un traitement informatique destiné à votre suivi médical. Les destinataires des données sont des professionnels de santé soumis au secret médical.
Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à la Direction du CH de Plaisir.

GARDONS LE CONTACT

KCW Communication CHP-Version 2019

ars
Centre Hospitalier de PLAISIR

VigilanS
Yvelines - Val d'Oise

A FAXER AU 01 30 81 84 85

Ou vigilans78-95@hopitaux-plaisir.mssante.fr

Etiquette patient
de l'hôpital

Le patient ne souhaite pas être appelé ☐

Identité du sujet Nom d'usage : ……

Nom de naissance (si marié(e)) : ……

Prénom : ……

Date de naissance : ……. / …… / …… Sexe : M ☐ F ☐

Vit seul : Oui ☐ Non ☐ En couple : Oui ☐ Non ☐

Adresse complète : ……

……

CODE POSTAL : ……. COMMUNE : ……

TELEPHONE 1 : …… / TELEPHONE 2 : ……

PERSONNES RESSOURCES (NOM+TEL) : ……

ADRESSE MAIL : ……

Si mineur, Noms et Prénoms titulaires de l'autorité parentale :

……

TELS titulaire(s) de l'autorité parentale : ……

Mairie de naissance : ……

Médecin traitant :

NOM Prénom : …… LIEU D'EXERCICE : ……

Psy traitant :

NOM Prénom : …… LIEU D'EXERCICE : ……

Primosuicidant : oui ☐ non ☐ **Renseignements sur la TS** : Date TS : …… / …… / ……

Mode de TS : ……Addiction alcool : oui ☐ non ☐ Passage en Réa : oui ☐ non ☐

Contexte TS si connu : ……

Date d'entrée à l'hôpital : …… / …… / …… Date de sortie de l'hôpital : …… / …… / ……

Accompagnants durant le séjour et/ou à la sortie : ☐ OUI ☐ NON

Si oui, lesquels (nom+tel):……

Contexte de sortie : Préciser les grandes lignes du « **compromis de sortie** » (plan de soin proposé, adhésion du patient et/ou des proches, vécu du passage aux urgences et/ou de l'hospitalisation, etc…) :

……

……

HOPITAL et SERVICE : ……

Nom(s) prénom(s), fonction(s) des personnes du service ayant pris en charge et donné la carte ressources

……

- TOUS LES PATIENTS

RAPPEL entre J10 et J20

RAPPEL A 3 OU 6 MOIS

- A 3 mois : tous les mineurs
- A 6 mois : tous les majeurs

ENVOI DE CARTES POSTALES

- Si patient injoignable
- Si patient isolé/fragile
- Si difficultés d'accès aux soins

APPELS INTERMEDIAIRES ENTRANTS OU SORTANTS

- POSSIBLE POUR TOUS PATIENTS

Envoi d'un compte rendu aux médecins référents

VigilanS
Yvelines

Bonjour
Cette petite carte en espérant
que les choses évoluent de façon
positive pour vous.
Nous sommes là pour vous

Voici nos coordonnées :
Centre Hospitalier de Plaisir
30 avenue Marc Laurent
BP 19 – 78375 PLAISIR Cedex

Tél ressource :

N° Vert 0801 900 900
(Appel gratuit)

Perspectives 2023 - 2024

- Mineurs de moins de 16 ans
- Médecins libéraux
- Poursuite de l'extension sur le département du Val d'Oise (95)

- Amélioration de la veille épidémiologique

- Programme pluriannuel de formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention de crise auprès de personnes suicidaires.

Merci !!