

Contactez-nous
aux coordonnées suivantes :
Tél. : **01 30 32 33 85**
Fax : **01 85 76 54 61**
E-Mail : **contact@coordinov.com**

Accès :

- > **en bus**
43, 44, 60
- > **en voiture**
via l'autoroute A15

Prenez rendez-vous

Conception graphique et réalisation : **IKONEO** (Tél. : 01 49 73 30 54)

Atelier **bien vieillir ensemble**

Éveillez vos sens en pratiquant des activités ludiques



Vous souhaitez prendre soin de votre santé

COORDINOV vous propose des activités destinées à prendre soin de vous, et à vous stimuler en participant à des ateliers qui maintiendront vos fonctions cognitives.

Ces activités ludiques et artistiques sont axées sur le théâtre et la lecture.

Ces séances vous permettront :

- d'éveiller vos sens,
- de briser votre isolement par un travail en groupe,
- de favoriser le lien aidant/aidé,
- de devenir acteur de votre santé,
- de développer votre écoute, votre attention, votre concentration, votre expression, vos échanges, vos sens et vos repères spatio-temporels.

Les aidants peuvent participer aux séances. N'hésitez pas à vous faire accompagner.

Horaires des séances

Tous les lundis
de 14h30 à 16h30
Hors congés et jours fériés

